

Kolaborasi CPNS dan Peserta Magang Warnai Senam Pagi Warga Binaan Rutan Demak

Sri Setyo Lestari - [DEMAK.TELISIKFAKTA.COM](#)

Nov 27, 2025 - 17:51



Demak — Rutan Demak pada Kamis, 27 November 2025 mengadakan kegiatan senam pagi rutin yang diikuti oleh seluruh warga binaan. Kegiatan ini digelar di halaman rutan dengan suasana hangat dan penuh antusiasme. Senam pagi menjadi agenda penting dalam menjaga kebugaran fisik sekaligus meningkatkan kedisiplinan serta kesehatan para warga binaan. Kegiatan senam dipandu langsung oleh para CPNS Rutan Demak yang turut dibantu oleh peserta magang bidang pembinaan kepribadian.

Para peserta magang tersebut tidak hanya berperan dalam teknis pelaksanaan kegiatan, tetapi juga mendapatkan kesempatan untuk mempraktikkan kemampuan pembinaan melalui pendekatan aktif dan edukatif. Dengan gerakan yang enerjik dan membangkitkan semangat, para warga binaan terlihat mengikuti arahan instruktur dengan tertib dan penuh semangat. Setelah kegiatan senam selesai, acara dilanjutkan dengan pelantunan syair Abu Nawas sebagai bentuk

pembinaan spiritual yang bertujuan menumbuhkan ketenangan batin dan memperkuat nilai-nilai keagamaan. Selain sebagai bentuk pembinaan kepribadian, kegiatan ini juga diharapkan mampu mengurangi kejemuhan dan menciptakan suasana yang lebih positif di lingkungan Rutan Demak.

Kepala Rutan Demak, Hemu, menyampaikan apresiasinya terhadap partisipasi seluruh peserta. "Kami berharap kegiatan senam rutin ini terus menjadi wadah yang menyehatkan sekaligus mempererat hubungan antar warga binaan dan petugas. Kehadiran peserta magang bidang pembinaan kemandirian juga menjadi nilai tambah dalam upaya kami meningkatkan kualitas pembinaan di Rutan Demak. Kebersamaan seperti inilah yang ingin terus kami bangun," ujar Hemu.